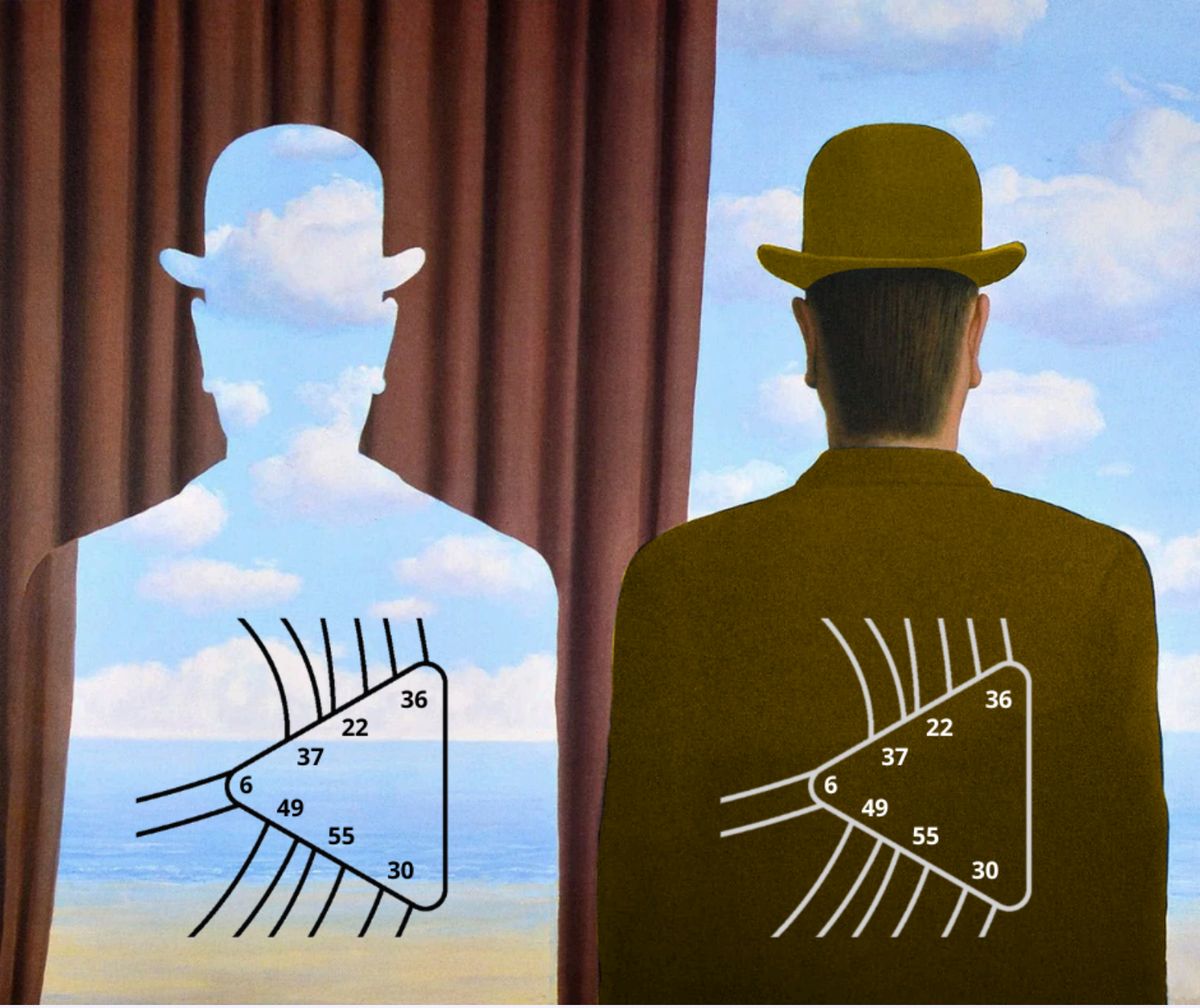


CONFRONTO CON LA VERITÀ

Seminario esperienziale
di Human Design
sulle tematiche del Plesso Solare

10/13 APRILE 2025

PODERE PERUCCI DI SOPRA (GR)

In una bella sala luminosa, circondati dalla selvaggia natura della Maremma Toscana, comprendiamo e sperimentiamo insieme le meccaniche del Centro del *Plesso Solare* e la sua mutativa tematica: **il confronto con la verità.**

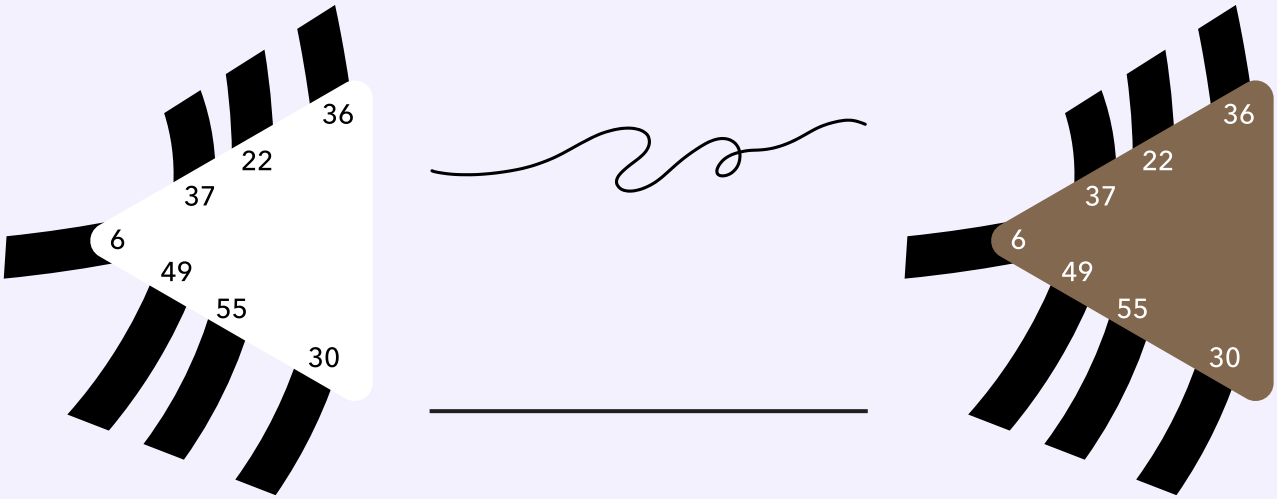
Partiamo dallo studio di questo Centro - sia definito che aperto - per **comprendere come relazionarci in modo autentico con noi stessi e con l'altro.**

Gli strumenti che ci accompagnano sono:

- Human Design, analizzando il *Plesso Solare* attraverso le sue sette porte e le loro porte armoniche
- costellazioni familiari e spirituali
- meditazioni di Osho
- tecniche di respirazione
- regressione "Lo specchio della verità"
- movimento libero del corpo (*alkemic dance*)

Prerequisito:

- aver ricevuto la propria lettura individuale di base
- caldamente suggerito aver partecipato al Living Your Design



PROGRAMMA

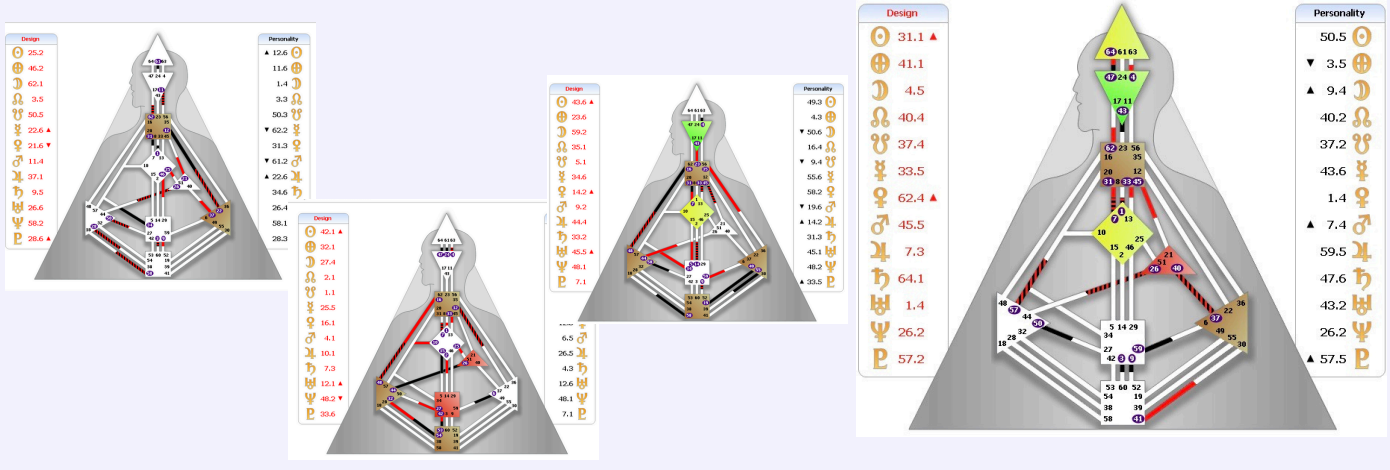
ore 7.00/8.00 meditazione dinamica di Osho
ore 8.00/10.00 colazione e tempo libero
ore 10.00/13.00 teoria e pratica sul confronto con la verità
ore 13.00/15.00 pranzo
ore 15.00/18.30 teoria e pratica sul confronto con la verità
ore 18:30 tempo libero
ore 20.00 cena
ore 21.00 serata a tema

Il seminario prevede di iniziare le giornate da venerdì a domenica con la meditazione dinamica di Osho la mattina alle ore 7.00.
In quanto "dinamica" prevede movimento, pertanto è opportuno avere vestiti comodi e cambi a disposizione.

Giovedì con l'iscrizione al seminario vengono **ritirati i cellulari** e riconsegnati la domenica dopo pranzo. Opportuno avvisare i propri cari che non si è raggiungibili se non chiamando direttamente l'organizzatrice (Laura 338 67 47 247).
In caso di emergenza si può richiedere l'uso del proprio cellulare.

COSA PORTARE

- il proprio disegno stampato a colori. Consigliato avere con sé anche i disegni dei propri cari (specie partner e figli)
- vestiti comodi e cambi per le meditazioni dinamiche
- calze/calzettoni per accedere alla sala di lavoro
- quaderno e materiale per appuntare la propria esperienza
- tappetini, cuscini, coperte sono messe a disposizione dalla struttura. Se lo si desidera si possono portare con sé i propri
- un foulard, pashmina, stoffa leggera da utilizzare come ‘cappa magica’ negli esercizi di respirazione
- una sveglia (la mattina suoniamo la campana ma è suggerito avere con sé una sveglia o un orologio per regolarsi sull’orario) ⏰



COSTI & SPECIFICHE

- iscrizione entro il 12 marzo: **€ 440** (€ 400 se in coppia)
- iscrizione dal 13 marzo fino a esaurimento posti (massimo 18): **€ 490** (€ 450 se in coppia)

Alla quota di partecipazione al corso è necessario aggiungere i costi del soggiorno presso la struttura, in **camera doppia o tripla** (donne con donne, uomini con uomini), nella formula di pensione completa a partire dal pranzo del 10 aprile al pranzo di domenica 13 compreso.

Alloggio a pensione completa: € 346 (compresa tassa soggiorno)**.**

Nel prezzo è compreso:

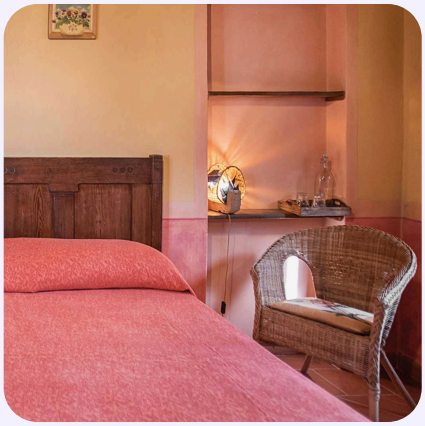
- pernottamento, colazione, pranzo, cena, break
- sempre disponibili tè/tisane, frutta e genuini spuntini fatti in casa.

Cucina con ingredienti locali, a filiera corta, prevalentemente biologici.
Possibilità di scelta vegetariana/vegana su richiesta.

Animali ammessi (quota aggiuntiva di € 5 al giorno) purché:

- siano in grado di stare a contatto con diverse persone
- abbiano buoni rapporti con altri animali
- non pregiudichino il regolare svolgimento delle attività

Chi desidera condividere la stanza con una persona in particolare può segnalarlo al momento dell'iscrizione.
Diversamente le camere verranno composte dall'organizzazione.



ISCRIZIONE

L’iscrizione è confermata con il versamento di una **caparra di € 100** (rimborsabile in caso di disdetta fino al 31 marzo 2025).

L’acconto può essere versato tramite:

- bonifico: ALBERTO STURIALE - IT14C3608105138258688458720
- PayPal: alberto.sturiale@humandesigncounselor.com

Per l’iscrizione è necessario **compilare ed inviare il form sul sito.**
[in risposta automatica sono ricordati i dati del pagamento]

Nella compilazione del form indicare nello spazio PREFERENZE:

- le tue preferenze alimentari (onnivoro/vegetariano/vegano) e intolleranze
- se desideri condividere la stanza con qualcuno in particolare (diversamente verranno create le stanze dall’organizzazione)
- se necessiti del bus navetta dalla stazione treni di Grosseto

INFO

Laura - 338 6747247
info@humandesigncounselor.com

All’arrivo:

- saldo partecipazione al corso (in contanti)
- quota alloggio (in contanti o carta di credito)

Possibilità di parcheggiare l’auto presso la struttura.
Per chi arriva con i mezzi pubblici: servizio navetta a disposizione da/per la stazione ferroviaria di Grosseto (€ 20 a tratta a persona).

Arrivo e registrazioni giovedì 10 aprile dalle ore 10.30

La relazione con l'altro rispecchia la relazione con la tua unicità.

Ciò che cerchi nel mondo sta nel bisogno di essere autenticamente TU: totalmente responsabile di ciò che sei nel continuo confronto con la tua verità.

La trascendenza è solo nella tua verità (Sé).

Tutto il resto è Non sé: sofferenza.

Alberto Sturiale
HUMAN DESIGN COUNSELOR